



CLUB DE VELA BENICASIM
PLAYA ELS TERRERS
BENICÀSSIM

Protocolo COVID-19

1 de mayo de 2020

INTRODUCCIÓN

Dada la situación actual de pandemia por el coronavirus SARS-CoV-2 nos vemos obligados a establecer unas recomendaciones a la hora de volver a la actividad deportiva del club.

Aunque las directrices generales son las publicadas por el Ministerio de Sanidad, hemos creído conveniente adaptar estas directrices a las características específicas de nuestro club.

No hay que perder de vista el hecho de que es muy probable que cualquier directriz o recomendación está sujeta a cambio en cualquier momento, dada la dificultad para prever la evolución de la pandemia en los próximos meses.

El objetivo de este protocolo es, exclusivamente, mejorar la seguridad de los socios a la hora de practicar la navegación en el club, así como proteger del contagio a sus familiares y entorno cercano.

Aclaraciones del DGMM Benito Nuñez Quintanilla el 11/05/2020

Sobre la consideración de la vela recreativa durante la Fase 1

- En fase 1 se permite la navegación y el arrendamiento.
- La navegación de recreo de carácter no deportivo no está sujeta a franjas horarias.
- Se permite a las personas que tengan su domicilio en la misma provincia en la que esté amarrada la embarcación.
- Límite a bordo: no se puede superar el 50% de lo indicado en el certificado de la embarcación. Se puede llegar al 100% siempre y cuando todos vivan en el mismo domicilio.
- Limitación de aforo en instalaciones deportivas. Adoptar medidas de desinfección. Refuerzo de la higiene.
- Limitación a 12 millas del puerto o instalación de amarre desde el que comienza la navegación.
- No hay restricción sobre el tipo de ubicación donde se encuentre la embarcación (puerto, rampa, etc.).
- Se permite el fondeo y el baño.
- No abarloadarse.

Todas las consideraciones fueron confirmadas por vía telefónica con Miguel Benitez, de Salvamento Marítimo, Alfredo 2º de Capitanía Marítima y con el Servicio Marítimo de la Guardia Civil en Castellón, en fecha 15/05/2020

Características Generales de la Infección

El SARS-CoV-2 es un virus ARN de la familia de los coronavirus. A efectos prácticos lo que más nos interesa es saber que tiene varios **mecanismos de contagio**:

- El principal es por gotas, es decir, cuando hablamos, respiramos o estornudamos expulsamos gotas de saliva que, en caso de estar en el periodo de contagiosidad de la infección, pueden hacer que el virus se deposite en superficies, ropa, piel (habitualmente manos), etc. Debido al tamaño de las gotas en las que se transporta el virus, estas no suelen llegar más allá de **1.5 metros**, siendo por tanto esa la distancia mínima recomendable para reducir la probabilidad de contagio.
- En varios estudios se ha observado que el SARS-CoV-2 puede permanecer en aerosol, es decir, flotando en el aire, hasta 3 horas en situación experimental. Es por ello **fundamental la ventilación de locales cerrados**.

-
- La infección se produce cuando el coronavirus entra en contacto con las mucosas (boca, fosas nasales o conjuntivas).
 - El virus permanece un tiempo variable dependiendo del material del que esté hecha la superficie en la que se deposita. Este periodo puede ser en algunos casos de hasta 7 días.
 - En general, las soluciones alcohólicas y el jabón de manos suelen ser suficientes como medidas de desinfección.

El periodo de contagiosidad de la infección está en estudio actualmente. No obstante, hay que tener en cuenta las siguientes consideraciones:

- La mayoría de los pacientes son asintomáticos, pero pueden transmitir la enfermedad.
- Los síntomas más habituales son fiebre, tos, cefalea. Para una guía completa se puede consultar la guía del ministerio:
<https://www.mscbs.gob.es/en/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/ciudadania.htm>
- Un paciente que ha pasado la infección sigue siendo contagioso durante un tiempo aún por determinar, pero que puede llegar a los 50 días.

Medidas generales

Estas medidas se derivan del sentido común y del conocimiento de los métodos de transmisión de la infección. Están completamente supeditadas a las recomendaciones que se hagan desde el Ministerio de Sanidad.

Se enumeran a continuación:

- **No acudir al Club si se ha tenido contacto reciente (<14 días) con un paciente con COVID-19.**
- **No acudir al Club si se presentan síntomas sospechosos.**
- **En caso de haber padecido la enfermedad, no acudir al Club hasta 30 días después de pasada la infección.**
- **Acudir al Club con jabón o solución alcohólica de casa. El Club procurará que haya siempre disponible en la caseta.**
- **De momento solo se permite la navegación en solitario. (Fase 0)**

Medidas específicas

Hay que considerar que absolutamente todo lo que está dentro de la caseta está contaminado por coronavirus.

Se usará mascarilla dentro de la caseta en la sala principal y vestuario.

Aforo máximo en la sala principal de la caseta: 1 persona.

Ante la duda: actúa como si estuvieras infectado de coronavirus.

Ante la duda: actúa como si aquello que vas a tocar estuviera infectado de coronavirus.

Al llegar al Club

Si se es el primero en llegar, se debe abrir la puerta principal, abrir la puerta secundaria, abrir las ventanas, sacar al exterior los carros de varada y al menos una de las mangueras. Una vez hecho esto hay que lavarse las manos convenientemente. **Mantener la caseta siempre ventilada.**

Preparación del barco

Siempre que entres y salgas de la caseta y toques algo, lávate las manos.

Lleva siempre la mascarilla puesta hasta antes de salir al agua.

Navegación

Se debe prestar ayuda a otra embarcación que lo necesite. Si se han tenido en cuenta las medidas generales, el riesgo de contagio por contacto es muy bajo y por tanto no es prioritario en dicha situación.

Al volver

Nos quitaremos los guantes, endulzaremos el barco, nos lavaremos las manos (la manguera forma parte de la caseta y puede estar contaminada) e iremos a por la bolsa de velas. Una vez tengamos la mascarilla disponible podemos proceder a entrar en la caseta a cambiarnos. Al salir de la caseta nos lavaremos las manos de nuevo.

Al coincidir con otros socios

Siempre con mascarilla puesta y al menos a 2 metros de distancia. No reunirse en el interior bajo ningún concepto.

Marinería

El marinero deberá hacer uso de la mascarilla siempre, de la misma manera que el resto de los socios. Al ayudar a los socios con los barcos hará uso de la mascarilla y mantendrá la distancia dentro de lo posible.

Practica el deporte con responsabilidad. Usa el sentido común.